

Un servicio con los mejores especialistas en cardiología pediátrica

- ➔ Sección de Desarrollo Deportivo y Prevención Cardiovascular
Dr. Alejandro Rodríguez
Dra. Sandra Villagrà
- ➔ Cardiología
Dra. Mónica Rodríguez
- ➔ Cirugía Cardíaca Congénita
Dr. Álvaro González Rocafort
- ➔ Jefe de Unidad
Dr. Fernando Villagrà
- ➔ Cardiopatías congénitas del adulto
- ➔ Prevención Cardiovascular del Joven Atleta
- ➔ Atención psicológica
- ➔ Fundadores UCJ

Consulta de Prevención Cardiovascular del Joven Deportista

- ➔ Miércoles 16:30h. - 20:30h.



Para citarse:

Tlf: 91 413 61 60

Lunes-Viernes

de 10:00h. - 14:00h. y de 16:00h. - 20:00h.

<http://www.cardiopatiascongenitas.net>

Coste: 260€

(a abonar en metálico o con tarjeta)

Consultar condiciones especiales para grupos

HM Montepíncipe



Avenida Montepíncipe 25,
28660 Boadilla del Monte - Madrid

Online: www.hmhospitales.com



Prevención Cardiovascular en el Joven Deportista

Su salud es la competición más importante



Hacer deporte, ganar salud

Hoy en día sabemos que el deporte es una actividad básica para mejorar la salud de las personas. Por eso es aconsejable que nuestros niños y jóvenes adquieran este hábito desde pequeños.

Pero el deporte no está exento de riesgos, cuando bien por patología oculta o por excesos, se puede superar la capacidad cardiaca del individuo. La prevención cardiaca es ahora básica para aumentar la seguridad en la práctica deportiva.



¿Haces deporte? ¡Cuida tu corazón!

El mundo del deporte es cada vez más competitivo y para conseguir la excelencia deportiva los niños y niñas comienzan sus entrenamientos cada vez a edades más tempranas. Por este motivo es necesario extremar las precauciones y descartar cuanto antes posibles patologías cardiovasculares que puedan influir en la práctica de cualquier deporte.



La consulta de prevención cardiovascular en jóvenes deportistas ofrece un apoyo a padres y técnicos deportivos a la hora de medir la exigencia de la práctica deportiva en cada uno de los casos.

Cardiólogos pediátricos para una correcta prevención cardiovascular

Con pruebas orientadas al:

- ➔ *Screening cardiovascular en jóvenes deportistas hasta los 18 años de edad.*
- ➔ *Seguimiento de la influencia de la actividad física en el remodelamiento cardiovascular.*

La consulta, de 1-2 horas de duración, ofrece una valoración cardiológica completa del ejercicio, de manera no invasiva y con un detallado informe final.

